Утверждают в 30 в А н и я добразовательно то добразовательно то добразовательно то добразовательно то добразовательно то добразовательного то добразователь

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 23 ноября 2023 года

10 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет				Витамины				Минеральные вещества				
-0.5 ************************************				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	1	25 A. *	OA CHIN	€ <mark>ogå</mark>	P	Mg	Fe
Завтрак	Запеканка творожная	2	224	200	35	22,5	30,1	343	0,1	0,4	101.7	A SELENCT	279	418	49,7	1,6
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной,	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями) ·	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,5	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2
	Кофейный напиток с молоком	2	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6
1	Итого за завтрак	My New York Stability (See Annual Constitution)	a sitt at den sielet state in et et en er	500	43,1	41	67,1	696,5	0,3	0,8	238	4,7	494,8	624,4	92,4	4
Второй	Ватрушка с повидлом	1	136,01	60	7,5	8,3	24,8	215,3	0	0	0	0	51	84-	12	0,6
завтрак	Чай сладкий	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Апельсин	1	140,1	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	- 0	0	0
	Итого за второй завтрак	A The second sec	an annual an	360	7,8	8,3	45,2	300,7	0	1,2	0,2	0	75	93,5	19	1,5
Обед	Винегрет	2	103	60	0,7	6,1	4,5	76	0	5,6	0	0	14,7	24,4	11,1	0,5
	Суп рыбный с крупой	2	192	200	13,8	8,4	8,1	156,7	0	0	0	0	29,8	182,2	31	1,7
	Макаронные изделия	2	331	150	5,3	4,5	37,8	188,8	0,1	0	26,6	1,1	10,2	40,8	7,4	9,8
	Печень по-строгановски	2	256	90	22,7	14,7	0	238	0,2	17,6	90	1,8	11,3	340	22,5	9
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед	Season Comment of State (1997)		800	46,4	34,4	91,4	868,3	0,5	23,2	118,2	4,4	99,6	697,4	106,8	23,8
Ужин	Картофель с овощами в соусе	2	303	150	3,4	9,5	25,3	205	0,2	28,6	0,1	0	29,4	95,6	36,6	1,4
delete in the properties observe.	Кура запеченная	2	108,02	90	19,8	12,6	0	208,8	0	0	0	0	15,3	128,7	16,2	0,9
	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	> 0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин	Per Territ on The Car Lindonial Contract	Mental Anna made relation to Administration and the Commission of	540	28,1	23	64,7	628,4	0,5	32,6	0,1	1,5	83,2	348,3	93,7	7,9
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	Сухари	2	412,01	30	4,5	5,3	52,5	169,5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за второй ужин	n Songplanne control distribution	31:38: 18 30:5 30 ⁽¹⁾ 2: 1 - 2 (1) 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	230	8,5	8,3	58,5	265,5	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	ИТОГО за день		2.00000000 40000000000000000000000000000	2430	133,7	165,2	533,9	2494	2,7	97,8	356,5	250,6	942,6	1791,6	311,9	37,2

N.

Утверждаю: расправной дания веры кай с конци" Виниченко С.А.

Факсическое меню Г	TOY A	О "Вельская	СКОШИ" на	а 23 ноября 2023 года
--------------------	-------	-------------	-----------	-----------------------

10 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	MARTINITY PLANE STYLE	12-18 лет						Визакины веществ					
customis ou o as Accomp	CARTE - NO 6 TO 1986 NO MARKS BEST AND LINEAR FOR THE TAX OF TAX OF A STATE OF THE	. TO THE RESIDENCE OF THE SECOND STATE OF THE	* 750 P C P 100 P C P C P C P C P C P C P C P C P C P	Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	13 A 27	E ic	Ca.	/ P	Mg	Fe
Завтрак	Запеканка творожная	2	224	250	43,8	28,1	37,6	428,8	0,1	0,5	126,3	383,514	48.80	522,5	62,1	2
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0.4	N 1 2	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2
	Кофейный напиток с молоком	2	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6
AND THE PARTY OF T	Итого за завтрак	1		560	53	52,2	74,7	838	0,3	0,9	305,1	5,5	609,2	754,8	106,5	4,4
Второй	Ватрушка с повидлом	1	136,01	60	7,5	8,3	24,8	215,3	0	0	0	0	51	84	12	0,6
завтрак	Чай сладкий	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Апельсин	1	140,1	100	0	0	5	22,5	0	, 0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			360	7,8	8,3	45,2	300,7	0	1,2	0,2	0	75	93,5	19	1,5
Обед	Винегрет	2	103	100	1,1	9,8	28,8	121,6	0	8,9	0	0	23,5	39	17,8	0,8
	Суп рыбный с крупой	2	192	250	17,3	10,5	10,1	195,9	0	0	0	0	37,2	222,7	38,8	2,1
	Макаронные изделия	2	331	200	7,1	6	50,4	251,7	0,1	0	35,5	1,5	12,3	54,4	9,9	13
	Печень по-строгановски	2	256	100	25,2	16,3	0	264,4	0,2	19,6	100	2	12,6	377,8	25	10
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	8,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			950	54,6	43,3	130,3	1042,4	0,5	28,5	137,1	5	118,2	803,9	126,3	28,7
Ужин	Картофель с овощами в соусе	2	303	230	5,2	14,5	38,7	314,3	0,2	43,8	0,1	0	45,1	146.6	56,1	2.2
	Кура запеченная	2	108,02	100	22	14	0	232	0	0	0	0	17	143	18	1
	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			630	32,1	29,4	78,1	760,9	0,5	47,8	0,1	1,5	100,6	413,6	115	8,8
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	Сухари	1	412,01	30	4,5	5,3	52,5	169,5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за вторй ужин			230	8,5	8,3	58,5	265,5	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	ИТОГО за день	(Tar (Ta) (Ta) (Ta) (Ta) (Ta) (Ta) (Ta) (Ta)		2730	156	141,5	386,8	3207,5	1,4	79,8	482,5	12	1143	2255,8	394,8	43,4

